

De BPSW-school organiseert op 20 december 2018

**How 2 ACT**

Een verdiepende ACT-masterclass voor interventies op maat

Door: Gijs Jansen

Na de succesvolle gastcolleges over de basis van ACT geeft Gijs Jansen hier een vervolg op met de verdiepende masterclass over Acceptance and Commitment Therapy (ACT) en interventies op maat.

**Doelgroep**

Professionals in sociaal werk.

**Leerdoel**

Op basis van wat je cliënt je geeft bedenk je zelf oefeningen, waarmee je aansluit op zijn/haar proces en waarmee het effect van je interventies aanzienlijk wordt vergroot.

Misschien worstelt je cliënt met boosheid, verdriet, waarden, levensthema's, relaties of met zichzelf. Misschien speelt het verleden op, of gunt iemand zichzelf niets. Misschien is het verstand heel dominant, enzovoort. Het gaat erom dat je het proces van dat moment herkent en dat je daar custom made met ACT op reageert, misschien zelfs door ter plekke een oefening te bedenken die naadloos aansluit op dat proces.

**Resultaat**

Na deze masterclass heb je meer inzicht in de aansluiting op het proces van de cliënt, waarmee het effect van je interventies aanzienlijk kan worden vergroot. Je hebt meer inzicht in hoe een ACT-therapeut denkt en redeneert en wat in de kern bedoeld wordt met Psychologische Flexibiliteit. Op basis van humor, speelsheid en lichtheid, leer je je cliënt dat hij mag denken wat hij denkt, dat hij mag voelen wat hij voelt, en dat hij mag zijn wie hij is.

**Voorbereiding**

Ter voorbereiding op de masterclass verwijzen we je graag naar de website van How 2 ACT: [www.how2act.nl](http://www.how2act.nl) en de video’s <https://how2act.nl/h6-procesgerichte-interventies-1/>

**Programma**

13.00 uur Ontvangst met koffie en thee

13.30 uur Start masterclass

15.15 uur Pauze

17.00 uur Afsluiting

**Boek**

Tijdens de masterclass bestaat de mogelijkheid het boek How 2 ACT aan te schaffen voor de speciale prijs van € 30,- (normaal € 50,-) waarvan de schrijver/spreker € 5,- doneert aan het KWF.

**Praktisch**

Datum: donderdag 20 december 2018

Tijd: Inloop 13.00 uur, aanvang masterclass 13.30 uur

Einde: 17.00

Locatie: Cursus- en Vergadercentrum Domstad, Koningsbergerstraat 9, 3531 AJ Utrecht

Kosten: BPSW-leden: € 65,- en voor niet-leden: € 103,-

Accreditatiepunten: in aanvraag (Registerplein)